

Jídelní lístek

na období od: 02.07.2018 do: 04.07.2018



02.07.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 7,
Oběd - polévka: 1, 9, 3,
Hl.jídlo 1.: 3, 1,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1, 7,

chléb s česnekovou pomazánkou, čaj, zelenina, mléko
kroupová se zelninou a vajíčkem
zeleninové lečo, pečivo
pečivo, čaj, voda, mléko
šlehaný tvaroh s ovocem, lupínky, ovoce, čaj, mléko, voda

03.07.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1, 7, 3,
Oběd - polévka: 1, 7, 9, 3,
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1, 7, 3,

vaječná topinka, zelenina, čaj, voda
kuřecí vývar s cel. nudlemi
ovocné knedlíky, šišky s mákem
ovoce, mléko, voda, čaj
rohlík s kiri, zelenina, čaj, mléko, voda

04.07.2018 - středa:

Ranní svačina: 1, 7, 3,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1, 7,

chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, cikorka, čaj, voda
čočková
rybí filé na másle, brambor
zelenina, čaj, mléko, voda
rohlík s plátkovým sýrem, ovoce, zelenina, čaj, mléko

Svačiny pouze pro MŠ, čaje jsou příslazovány

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich o	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		