

Jídelní lístek

na období od: 20.08.2018 do: 24.08.2018



20.08.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1, 7,

krupicová kaše s kakaem, ovoce, čaj, mléko, voda
kroupová se zeleninou
bramborové špalíčky s cibulkou, zelný salát
čaj, mléko, voda
chléb s taveným sýrem, krájená zelenina, čaj, mléko, voda

21.08.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1, 7, 4,
Oběd - polévka: 1, 7, 3,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1, 7,

rohlík s rybičkovou omazánkou, zelený čaj, voda zelenina
vločková
špagety s kuřecím masem
ovoce, čaj, mléko, voda
krupavý plátek s ramou, zeleninová obloha, kakao, čaj, voda

22.08.2018 - středa:

Ranní svačina: 1, 7,
Oběd - polévka: 1, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1, 7,

žitný chléb s paprikovou pomazánkou, melta, čaj, voda, zelenina
zeleninová s abecedou
žemlovka s jablky a tvarohem
cikorka, čaj, mléko
pletenka s plátkovým sýrem, zelenina, čaj, mléko, voda

23.08.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1, 7, 3,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1, 3,

toust. chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda, mléko
rýžová
vepřové maso na kmíně, brambor,
ovoce, zelenina, čaj, mléko
ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj, mléko

24.08.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1, 7, 3,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1, 7,

chléb s vajíčkovou pomazánkou, melta, čaj, zelenina
bramborová
kuskusové rizoto s mletým masem,
kyselá okurka, zelenina, čaj, mléko, voda
rohlík s kiri, zelenina, ovoce, čaj, mléko, voda

Svačiny pouze pro Mš, čaje jsou přislazovány

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich o
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich