

# Jídelní lístek

na období od: 27.08.2018 do: 31.08.2018



## 27.08.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 7, 3,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 7, 4,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1, 7,

rohlík s rozhodou, zelenina, čaj, mléko, voda  
hrstková  
rybí filé, brambor  
zelenina, čaj, mléko, voda  
obložený talířek/zelenina, mozzarella, pečivo/, čaj, mléko, voda

## 28.08.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1, 7, 3,  
Oběd - polévka: 3,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7, 3,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1, 7,

vanilkový pudink s tvarohem, piškota, ovoce, čaj, voda  
česnečka s bramborem a vajíčkem  
kuře na paprice, špaldův knedlík  
ovoce, čaj, och. mléko, voda  
rohlík s bylin. máslem, zelenina, čaj, kakao, voda

## 29.08.2018 - středa:

Ranní svačina: 1, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 3,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 7,

chléb se zeleninovou pomazánkou, cikorka, ov.čaj, zelenina  
hovězí vývar s knedlíčky /ovesné/  
čočka na kyselo, vajíčko  
zeleninový salát, pečivo, mléko, čaj  
kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj, voda

## 30.08.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1, 7,

chléb s pomazánkou z droždí, zelenina, kako, čaj, voda  
krupicová s vajíčkem  
vepřový guláš, rýže, pečivo  
zelenina, čaj, voda  
rohlík s žervé s ředkvičkou, zelenina, och. mléko. voda, čaj

## 31.08.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1, 7, 3,  
Oběd - polévka: 1, 7, 3,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 7,

houška s čenkovou pomazánkou, zelenina, kakao, čaj, voda  
kmínová s bramborem  
zapečené těstoviny, červená řepa  
mléko, čaj, voda  
ovocná mistička, lupínky, mléko, čaj, voda

### Svačiny pouze pro MŠ, čaje jsou příslazovány

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich o		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich